



Reglement for smittevern for trening og kampvirksomhet

Dette reglement gjøres gjeldende for ethvert lag/gruppe som skal inn i Trondheim Spektrum for trening eller kampvirksomhet. Reglementet ansees som akseptert når man entrer anlegget ifm. sin forhåndsavtalte aktivitet/tildelte treningstid eller oppsatte kamp. Det vil være det enkelte lag/gruppe og deres foresatte/ansvarlige som sørger for at alle punkt i dette reglement og gjeldende smittevernveileder følges. Dette betyr i praksis at tiltak slik som desinfisering/vask av hender, at kun tilhørige med direkte funksjoner får tilgang - og at antall og avstand overholdes. Brudd på dette kan føre til bortvisning fra anlegget eller at anlegget blir stengt. Vi oppfordrer derfor sterkt til alle tar individuelt ansvar slik at vi kan opprettholde en trygg aktivitet i Trondheim Spektrum.

1. Ansvar

Hvert enkelt lag er selv ansvarlige for å følge folkehelsemyndighetenes og den enkelte særidretts til enhver tid gjeldende regler. Dette betyr at det er den enkelte ansvarlige for den aktuelle gruppe som har et særskilt ansvar for å følge opp dette. Trondheim Spektrum vil gjennom denne instruks tilrettelegge for at det enkelte lag/gruppe kan gjennomføre sin aktivitet.

2. Utover bestemmelsene fra FHI, den enkelte særiddrett og Trondheim Kommune's hallreglementer, gjelder følgende særskilt for aktivitet i Trondheim Spektrum:

- a. Maks 20 personer i en treningsgruppe (maks 2 grupper pr. hallflate) + støtteapparat opp til 10 personer pr. hallflate.
- b. Maks antall personer tillatt på en hallflate pr. kamp er 50, altså 24 personer pr. lag. Da dommere opptar 2 plasser.
Dette personellet skal samtlige ha roller tilknyttet gjennomføring av kampen. Det tillates at hvert lag kan ha en person for å utføre streaming av kampen, denne inngår i de 24 personene. Det enkelte lag som streamer/filmer er ansvarlig for at GDPR følges i forbindelse med dette.
- c. Alle gjester på anlegget må følge rådene for håndhygiene, både før og etter idrettsaktivitetene og i forbindelse med toalettbesøk. **Det enkelte lag medbringer egen hånddesinfeksjon.**
- d. Garderobefasiliteter vil være stengt.
- e. Det er forbudt med tilskuere/publikum i arenaen uavhengig av aktivitet.
- f. Kun personer tilhørende lag/grupper med tildelt treningstid, eller som er tilknyttet rolle til et lag som skal spille kamp har tilgang i arenaen (ikke publikum!).
- g. Alle som har benyttet anleggets idrettsutstyr må desinfisere dette før man forlater arenaen.

3. Det presiseres at det ikke er anledning til å ta inn tilskuere/publikum/foreldre i Trondheim Spektrum hverken på treninger eller kamper. Kamper med publikum ikke tillatt da dette kun unntaksvis kan arrangeres, og da som et selvstendig arrangement som da også vil båndlegge og kunne være til hinder for annen aktivitet i anlegget. Trondheim Spektrum definerer kampvirksomhet som «arrangement» og med det være underlagt et annet smittevernregime. Ved behov for å ta inn personell (publikum, tilskuere) utover det som er definert i



Reglement for smittevern for trening og kampvirksomhet

smittevernveilederen for idretten så skal dette i forkant klareres og eventuelt godkjennes med Trondheim Spektrum.

4. For å unngå etablering av såkalte «smittebroer» så skal man under oppholdet ikke berøre interiør/gjenstander som strengt tatt ikke er nødvendig. Eksempler på dette kan være vegger, dører, håndtak, gelender, møbler, utstyr etc. Stasjoner for påfylling av flasker vil være stengt.
5. Tidspunkter for adkomst til tildelt hallflate.
 - a. Trening
For å separere de ulike gruppene så skal personer og lag kan ikke gå inn i hallen de skal trene/spille kamp tidligere enn 5 minutter etter tildelt halltid. Opphold i vrimlearealet er ikke tillatt – denne benyttes kun til direkte transport mellom inngang/utgang og den aktuelle hall. Personer og lag må tilsvarende være ute av den aktuelle hall senest på 5 minutter før tildelt halltid er endt.
 - b. Kampvirksomhet
For å separere de ulike gruppene så skal personer og lag kan ikke gå inn i hallen de skal spille kamp i, før arealet er tømt for annet personell enn det som tilhører kampen som skal spilles. Likeledes må alle lag som har spilt kamp forlate spilleflate umiddelbart etter kampslutt og endt renhold/nedspriting, slik det er definert i denne veilederen.
6. Hovedinngang 1 og 2 benyttes - dette er automatiske rondeller slik at berøring av dørblad / dørhåndtak unngås.
7. Alle lag må sende deltagerliste senest innen endt trening/kamp til smittevern@trondheimspektrum.no, emnefeltet skal inneholde; Lagsnavn og dato for aktiviteten. Alle deltagende, trenere, utøvere, oppmenn, dommere etc. skal stå på listen, og lagleders fullstendige kontaktinformasjon må være med i denne eposten. Ved kampavvikling har hjemmelaget dette ansvaret. Både lagleder og Trondheim Spektrum må oppbevare navnelisten i 14 dager. Denne listen skal inneholde navn og telefonnummer til ansvarlig for gruppen samt samtlige deltakere som har vært til stede uavhengig av rolle. Lag kan også som erstatning for å sende inn liste benytte QR koder hengende ved inngangene som registrering, dette forutsetter at samtlige tilknyttet et lag må gjøre dette. Dette gjøres med mobiltelefon.

Dette for å sikre eventuell kvalifisert smittesporing. Ved å bli oppført på deltagerlisten så samtykker man i at opplysningene blir lagret iht helsemyndighetenes krav. Om man ikke ønsker å la seg registre så vil det medføre at man ikke kan få tilgang til Trondheim Spektrum. Opplysningene om hvem som har vært til stede utleveres kun til kompetent myndighet på forespørsel og lagres iht. gjeldene bestemmelser.
8. Etter all trening og kampvirksomhet må alt idrettsutstyr (mål til alle idretter og volleyballnett), samt benker, bord og stoler som brukes, desinfiseres. Ved kampvirksomhet er dette hjemmelagets ansvar. Vant til Innebandy må håndteres etter den særskilte idrettens regime.



Reglement for smittevern for trening og kampvirksomhet

9. Etter all kampvirksomhet, må sekretariatsbord og styringsenhet for resultatservice rengjøres med desinfeksjon. Dette er hjemmelagets ansvar, og hjemmelaget må benytte medbragt desinfisering til dette formålet.
10. Alle besøkende i Trondheim Spektrum må vaske hender/benytte hånddesinfeksjon når man går inn i anlegget, senest rett innenfor hovedinngangen, deretter følge FHI veileder ref. pkt. 10.
11. Hvert enkelt lag må SELV medbringe hånddesinfeksjon for bruk til sitt lag, som sammen med vasking har hender med vann og såpe skal brukes iht. veilederen fra FHI. Vi anbefaler at den enkelte lagleder samler sitt lag og gjennomfører hånddesinfeksjon **før** man entrer anlegget og senest før man passerer markering for «ren sone/desinfeksjon utført» rett på innsiden av inngangsrondellene.
12. Samle troppene! For at det enkelte lag og lagleder skal kunne håndtere sitt lags utøvere, må lagene samles på utsiden før man går inn på anlegget. Her oppnås;
 - a. Ingen opphoping av personell i vrimelearealene, disse er kun til transport til og fra tildelte hall
 - b. Sikre at samtlige utøvere desinfiserer hender før man går inn på anlegget.

Håndhygiene må utføres som et minimum:

- Før og etter aktiviteten
- Ved skifte av aktivitet
- Før og etter bruk av felles utstyr
- Etter toalettbesøk
- Etter hosting/nysing
- Etter snyting/tørking av snørr
- Før og etter eventuelle måltider

Link til smitteveileder: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/innledning>